



# **Escuela Bíblica de Mayordomía para la Vida Cristiana**

## **COLECCIÓN 3**

### **PRESENTACIÓN DE LA COLECCIÓN**

#### **LO QUE TU SANGRE YA ESTÁ DICIENDO... AUNQUE TÚ NO LO NOTES**

---

#### **IDEA CENTRAL**

**Comprender el cuidado de la vida forma parte de una respuesta de gratitud al Creador, reconociendo la relación entre la vida espiritual, la mente, los hábitos y la salud.**

---



## DESARROLLO

## BIENVENIDO

Vivimos en una época en la que abunda la información sobre salud, pero **el verdadero entendimiento es cada vez más escaso.**

Muchos conocen el nombre de una enfermedad, pero pocos comprenden por qué el cuerpo comenzó a perder su equilibrio.

Con frecuencia esperamos un diagnóstico para reaccionar, cuando Dios, en su sabiduría, diseñó el organismo para manifestar señales

mucho antes de que aparezca un problema evidente.

**La Biblia nos recuerda que fuimos creados por Dios y que pertenecemos a Él** (Génesis 1:27; 1 Corintios 6:19-20). Por eso, comprender el cuidado de la vida forma parte de una respuesta de gratitud al Creador.

Con esta colección iniciamos un camino de aprendizaje que busca ayudarnos a mirar la salud desde una perspectiva diferente: **la perspectiva de Dios.**

No estudiaremos únicamente el cuerpo.

Aprenderemos a comprender la relación entre **la vida espiritual, la mente, los hábitos y la salud.**

Porque el ser humano no fue creado por partes.

**Fue creado como una unidad.**

**DECLARACIÓN DE PROPÓSITO**

## **Nuestro propósito no es enseñar a interpretar un examen de sangre.**

Nuestro propósito es ayudar a interpretar la vida a la luz de la Palabra de Dios.

La sangre será nuestro punto de partida porque es el lenguaje de salud que la mayoría de las personas conoce.

Sin embargo, **nuestro verdadero objetivo es mucho más profundo.**

Queremos descubrir que detrás de cada resultado existe una historia: una manera de pensar, de decidir, de alimentarse, de descansar, de enfrentar las preocupaciones y de relacionarse con Dios.

No pretendemos reemplazar la atención médica ni enseñar a diagnosticar enfermedades.

**Deseamos promover una cultura de prevención, responsabilidad y mayordomía cristiana de la vida.**

Nuestra base será siempre la Biblia.

El Espíritu de Profecía ampliará esos principios.

Y, cuando sea oportuno, utilizaremos los conocimientos científicos como herramientas que nos ayuden a comprender mejor el maravilloso diseño creado por Dios.

Porque la sangre es solamente el punto de partida.

La vida es el camino.

**Y Cristo hace posible la verdadera restauración del ser humano.**

---

**SALUD, GRACIA Y MAYORDOMÍA**

## **Creemos que el cuidado de la salud forma parte del discipulado cristiano.**

Sin embargo, la salud no salva, los hábitos saludables no justifican al ser humano y ninguna práctica puede sustituir la gracia de Dios manifestada en Jesucristo.

## **La salvación es un regalo de Dios recibido por la fe.**

La mayordomía del cuerpo es una respuesta de amor y gratitud hacia Aquel que nos creó y nos redimió.

Por eso, nuestro interés no es formar personas obsesionadas con la salud, sino discípulos que aprendan a honrar a Dios con todo su ser.

---

## **¿QUÉ ENTENDEMOS POR EL DISEÑO DE DIOS?**

Cuando hablamos del diseño de Dios, **no nos referimos únicamente al funcionamiento biológico del cuerpo.**

Nos referimos al propósito con el que Dios creó al ser humano, a la responsabilidad de administrar fielmente la vida que nos ha confiado y a la obra restauradora que Cristo realiza en quienes ponen su confianza en Él.

**Nuestro deseo es comprender la salud dentro del gran plan de Dios para la creación, la redención y la restauración integral del ser humano.**

---

## **APLICACIÓN PRÁCTICA**

### **¿QUÉ ENCONTRARÁS EN ESTA COLECCIÓN?**

Durante las próximas lecciones descubriremos que:

- **un resultado «normal» no siempre significa que todo esté en equilibrio;**
- **el cuerpo suele manifestar señales antes de que aparezca una enfermedad;**
- **los hábitos diarios dejan huellas mucho antes de ser visibles;**
- **la salud comienza con decisiones que nacen en la mente y se fortalecen mediante una relación constante con Dios;**
- **la prevención no consiste únicamente en evitar enfermedades, sino en aprender a vivir conforme al diseño del Creador.**

Cada lección concluirá con aplicaciones sencillas que podrán ponerse en práctica desde ese mismo día.

**Nuestro deseo no es aumentar el conocimiento.**

**Es ayudar a formar una manera diferente de vivir.**

## **NUESTRO COMPROMISO**

Cada enseñanza que compartamos buscará responder una pregunta sencilla:

**¿Estoy viviendo de acuerdo con el diseño de Dios o solamente estoy esperando que aparezca una enfermedad para comenzar a cambiar?**

Creemos que Dios sigue llamando a su pueblo a vivir con sabiduría.

**Y esa sabiduría también se refleja en la forma en que cuidamos la vida que Él nos ha confiado.**

---

## **CIERRE**

### **UNA INVITACIÓN**

Te invitamos a recorrer este camino con una mente abierta, un corazón dispuesto a

aprender y el deseo sincero de permitir que Dios transforme cada aspecto de tu vida.

**No leas estas lecciones con temor.**

**Léelas con esperanza.**

Porque Dios no diseñó el cuerpo para condenarnos.

Lo diseñó para enseñarnos.

**Y la verdadera sabiduría consiste en escuchar antes de que el cuerpo tenga que gritar.**

---

## **COMENCEMOS**

Ahora que conoces el propósito y el enfoque de esta colección, te invitamos a iniciar la Lección 1.

**Nuestro anhelo es que cada estudio fortalezca tu fe, renueve tu manera de pensar y te ayude a desarrollar una**

**mayordomía cristiana de la vida que honre a Dios en cada decisión.**

---

## **NOTA EDUCATIVA**

Este material tiene un propósito educativo y preventivo. **No sustituye la evaluación, el diagnóstico ni el tratamiento de profesionales de la salud.**

---

**Cortesía de Cristo Viene Pronto Ministries.**