



---

📖 Ministerio Cristo Viene Pronto Ministries

🔗 Únete al grupo: <https://chat.whatsapp.com/KHeYUhc3F854V5zHbleJii>

✦ Cristo ve lo oculto y ofrece transformación real

---

## **TGO: LO QUE REVELA SOBRE TU CUERPO MÁS ALLÁ DE UN NÚMERO**

### **IDEA CENTRAL**

**El TGO no debe verse solamente como un número de laboratorio. Es una señal que puede reflejar cómo están respondiendo tejidos vivos del cuerpo frente a carga, desgaste, hábitos y desorden.**

---

### **DESARROLLO**

**El cuerpo habla... y el TGO puede ser una de esas señales**

En el artículo anterior vimos una verdad importante:

**El cuerpo habla.**

Y muchas veces habla antes de una crisis.

También vimos que los análisis de sangre no son simplemente números en una hoja.

Pueden ser señales de procesos internos que ya están ocurriendo en el cuerpo.

Ahora vamos a mirar uno de esos valores con más atención:

## TGO



Muchas personas lo han visto en sus exámenes, pero pocas entienden qué significa.

Algunos lo asocian rápidamente con el hígado.

Otros lo ignoran porque no saben qué hacer con esa información.

Y otros se asustan si lo ven marcado fuera de rango.

Pero el TGO no debe mirarse con miedo ni con indiferencia.

**Debe mirarse con entendimiento.**

---

## **¿Qué es el TGO?**

El TGO también puede aparecer en tus análisis como:

- AST
- GOT
- SGOT

El TGO es una enzima.

Dicho de manera sencilla, una enzima es una sustancia que ayuda al cuerpo a realizar procesos internos. Muchas enzimas trabajan dentro de las células, participando en funciones necesarias para la vida.



El TGO normalmente se encuentra dentro de ciertas células del cuerpo.

Pero cuando esas células sufren carga, desgaste, irritación o daño, parte de esa enzima puede salir hacia la sangre.

Por eso aparece en el análisis.

Esto es importante:

## **El TGO no es la enfermedad. El TGO es una señal.**

No debemos tratarlo como una sentencia. Tampoco debemos ignorarlo como si no importara.

Un valor alterado no explica todo por sí solo, pero sí puede decirnos:

**“Hay algo que debe observarse.”**

---

### **¿Dónde está el TGO y por qué importa?**

Muchas personas creen que el TGO tiene que ver solamente con el hígado.

Pero eso no es correcto.

El TGO está presente especialmente en tejidos como:

- el hígado
- el corazón
- los músculos

Esto cambia completamente la manera de entenderlo.

Porque si el TGO estuviera solamente en el hígado, entonces cada alteración apuntaría en una sola dirección.

Pero no es así.

**El TGO también está relacionado con tejidos musculares y con el tejido del corazón.**

Por eso no debe interpretarse de manera rápida.

No basta con decir:

“TGO alto significa hígado.”

No basta con mirar un solo número y sacar una conclusión.

**El cuerpo es más complejo que eso.**

El hígado tiene tejido.  
El corazón tiene tejido.  
Los músculos tienen tejido.

Y esos tejidos pueden responder a distintas cargas.

---

## **El TGO habla de tejidos vivos**

Aquí está la idea central de este artículo:

**El TGO no habla de un órgano aislado.  
Habla del estado de tejidos vivos.**



Un tejido no es algo muerto.

Es vida organizada.

Tiene células.

Recibe nutrientes.

Necesita oxígeno.

Necesita agua.

Necesita descanso.

Necesita reparación.

Y también sufre las consecuencias de nuestros hábitos.

Cuando una persona vive bajo exceso constante, sus tejidos lo sienten.

Cuando duerme mal, sus tejidos lo sienten.

Cuando come pesado todos los días, sus tejidos lo sienten.

Cuando vive bajo estrés, sus tejidos lo sienten.

Cuando fuerza el cuerpo sin recuperación, sus tejidos lo sienten.

El cuerpo puede resistir durante un tiempo.

## **Pero resistir no significa estar bien.**

Por eso el TGO puede ayudarnos a mirar algo más profundo que un número.

Nos invita a preguntar:

## **¿Qué está pasando con mis tejidos?**

---

### **¿Qué pasa cuando el TGO se altera?**

Cuando ciertas células se afectan, pueden liberar TGO hacia la sangre.

Por eso, al medir la sangre, el laboratorio puede encontrar un valor más alto de lo esperado.

Pero debemos tener cuidado.

El TGO no dice por sí solo cuál es la causa exacta.

No dice por sí solo qué órgano está afectado.  
No reemplaza la evaluación profesional.

Lo que sí hace es levantar una señal.

**Puede indicar que hay tejidos bajo carga, desgaste o irritación que necesitan ser observados dentro de un conjunto más amplio.**

Antes de sacar conclusiones, hay preguntas que no se pueden ignorar:

- ¿Hubo esfuerzo físico intenso?
- ¿Hay otros valores alterados?
- ¿Cómo está la alimentación?
- ¿Cómo está el descanso?
- ¿Hay consumo de alcohol?
- ¿Hay medicamentos que deben revisarse con un profesional?
- ¿Hay síntomas o señales que la persona ha ignorado?

El TGO no debe caminar solo.

**Debe mirarse acompañado.**

## **No aparece de la nada**

Muchas veces queremos creer que los resultados de un análisis aparecen de repente.

Pero en la vida diaria, el cuerpo suele venir avisando.

Pensemos en alguien que vive cansado.

Se levanta sin energía.

Trabaja todo el día bajo presión.

Come rápido.

Toma café para sostenerse.

Cena tarde.

Duerme mal.

Se despierta pesado.

Luego se hace análisis y se sorprende si aparece algún valor alterado.

Pero la pregunta es:

**¿De verdad apareció de la nada?**

Pensemos en otra persona que hace ejercicio fuerte, pero no descansa.

Quiere mejorar su cuerpo, pero lo exige sin darle recuperación.

- Entrena intenso
- Duerme poco
- No se hidrata bien
- Sigue entrenando con dolor muscular
- No escucha señales

Si su TGO aparece alterado, no debe sacar conclusiones rápidas.

Pero sí debe preguntarse si sus tejidos están recibiendo descanso suficiente.

Ahora pensemos en alguien que vive bajo estrés continuo.

Carga problemas familiares.

Duerme con la mente acelerada.

Come por ansiedad.

Se irrita fácilmente.

Siente tensión en el cuerpo.

Tal vez sus análisis no cuentan toda la historia, pero pueden mostrar parte del terreno interno que se ha estado formando.

## **El cuerpo no separa la vida diaria de los resultados.**

Los hábitos también escriben en la sangre.



---

## **Señales que muchos han normalizado**

Hay señales que se han vuelto tan comunes que muchas personas ya no las toman en serio.

- Cansancio constante
- Sueño no reparador
- Irritabilidad
- Digestión pesada
- Dolor muscular frecuente
- Falta de energía
- Necesidad constante de estimulantes
- Desánimo para moverse
- Pesadez después de comer

La persona dice:

“Eso es normal.”

Pero tal vez no sea normal.

**Tal vez sea frecuente, pero no normal.**

Hay cosas que se vuelven comunes porque muchas personas viven mal, no porque estén bien.

El cuerpo puede acostumbrarse a sobrevivir.

Pero Dios no nos llamó solamente a sobrevivir.

Cristo dijo:

“Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia.”

Juan 10:10

Esta vida abundante no significa ausencia total de problemas ni salud perfecta en este mundo.

Pero sí nos recuerda que Dios no diseñó la vida para:

- el desorden permanente
- el abuso del cuerpo
- la desconexión de sus principios

**Una vida con Cristo nos llama a volver al orden.**



## **Preguntas que debemos hacernos**

Aquí necesitamos detenernos.

Porque entender el TGO no sirve de mucho si no nos lleva a examinarnos.

No para culparnos.

No para vivir con miedo.

No para diagnosticarnos solos.

Sino para despertar responsabilidad.

Pregúntate con honestidad:

- ¿Estoy descansando realmente o solo sobreviviendo cansado?
- ¿He normalizado el agotamiento como si fuera parte inevitable de mi vida?
- ¿Estoy cargando mi cuerpo más de lo que puede sostener?
- ¿Mi forma de comer está ayudando a mis tejidos o los está desgastando?
- ¿Estoy usando café, azúcar o comida pesada para tapar señales que debería atender?
- ¿Estoy ignorando señales que ya son constantes?
- ¿Estoy confundiendo resistencia con salud?
- ¿Estoy esperando que algo grave ocurra para hacer cambios?
- ¿Estoy tratando mi cuerpo como templo del Espíritu Santo o como una herramienta que puedo usar hasta romperla?

Estas preguntas incomodan.

Pero a veces la incomodidad es necesaria.

**Porque una conciencia dormida no cambia.**

Y una persona que no se examina termina repitiendo los mismos hábitos, aunque sus análisis le estén avisando.

---

## **El error común: interpretar el TGO como una respuesta completa**

Uno de los errores más comunes es pensar que un valor aislado explica todo.

Algunos ven el TGO alto y dicen:

- “Es el hígado.”
- “Seguro es algo grave.”
- “No siento nada, así que no importa.”

Los tres pueden estar equivocados.

## **El TGO es una señal, no una explicación completa.**

Debe mirarse junto con:

- otros valores
- los hábitos de la persona

- su contexto
- sus síntomas si los hay
- orientación profesional cuando corresponda

El cuerpo no se entiende por pedazos sueltos.

## **Se entiende por conjunto.**

Cuando miras el TGO, no estás viendo un órgano solamente.

Estás viendo cómo pueden estar respondiendo tus tejidos.

Esto también es un principio espiritual.

Dios no creó al ser humano dividido. La mente, el cuerpo y la vida espiritual están profundamente conectados.

Cuando la mente está desordenada, las decisiones se desordenan.

Cuando las decisiones se repiten, forman hábitos.

Y cuando los hábitos se sostienen en el tiempo, el cuerpo responde.

## **El cuerpo responde a decisiones**

La Biblia dice:

“Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida.”

Proverbios 4:23

El corazón, en la Biblia, muchas veces representa el centro de la mente, las decisiones, los deseos y la dirección interior.

La salud no empieza únicamente con lo que hacemos por fuera.

### **Empieza con lo que gobierna por dentro.**

Una persona puede saber qué debe hacer y aun así no hacerlo, porque su mente está dominada por:

- el apetito
- la ansiedad
- el cansancio
- la costumbre
- la falta de dominio propio

Por eso el problema no es solo médico.

**Es también espiritual, mental y práctico.**

El Espíritu de Profecía enseña:

“La enfermedad no sobreviene nunca sin causa. Se preparan el camino y se invita a la enfermedad por hábitos incorrectos.”

El Ministerio de Curación, p. 234

Esta declaración no debe usarse para condenar a quien está enfermo.

Pero sí nos recuerda que muchos caminos de enfermedad se preparan con hábitos repetidos.

Dios no nos llama a vivir bajo culpa.

**Nos llama a despertar.**

---

## **Dominio propio y orden**

Una de las grandes necesidades de nuestro tiempo es el dominio propio.

No solo saber qué es bueno.

Sino tener una mente educada para escogerlo.

Pablo escribió:

“Todo me es lícito, mas no todo conviene.”

1 Corintios 6:12

Hay cosas que quizá una persona puede hacer, pero no le convienen.

Puede:

- comer sin orden
- dormir poco
- ignorar señales
- vivir bajo estrés sin atenderlo
- exigirle al cuerpo más de lo que debe

Pero tarde o temprano tendrá que enfrentar consecuencias.

**El dominio propio no es castigo. Es libertad.**

Libertad para no ser gobernados por el  
apetito.

Libertad para no vivir esclavos del cansancio.

Libertad para no esperar una crisis antes de  
cambiar.

El Espíritu de Profecía dice:

“Es nuestro deber estudiar cuidadosamente  
las leyes de la vida.”

Consejos sobre el Régimen Alimenticio, p. 17

No estudiamos el cuerpo para vivir  
obsesionados con los números.

**Lo estudiamos para cooperar mejor con  
Dios.**

---

**Entonces, ¿qué nos enseña el TGO?**

El TGO nos enseña a mirar más allá de lo  
evidente.

Nos recuerda que el cuerpo tiene tejidos vivos que pueden estar bajo carga antes de que aparezca una crisis visible.

Nos enseña:

- que el hígado no está aislado
- que los músculos también hablan
- que el corazón también debe ser considerado
- que un análisis debe mirarse dentro del conjunto

Nos enseña que no basta con preguntar:

**“¿Está dentro del rango?”**

También debemos preguntar:

- ¿Qué historia hay detrás de este resultado?
- ¿Qué hábitos se repiten en mi vida?
- ¿Qué señales he ignorado?
- ¿Qué necesito corregir?
- ¿Qué debo consultar responsablemente?

El TGO no te dice todo.

**Pero puede abrir una puerta importante: la puerta de la conciencia.**

---

## **APLICACIÓN PRÁCTICA**

- **No interpretes el TGO de manera aislada o apresurada.**
- Observa tus hábitos diarios antes de ignorar una señal.
- Descansa adecuadamente y evita vivir en agotamiento constante.
- Escucha señales repetidas del cuerpo.
- Busca orientación profesional cuando sea necesario.
- Evita normalizar el cansancio y el desorden.
- Mantén equilibrio entre trabajo, alimentación y descanso.
- **Recuerda que el cuerpo responde a decisiones sostenidas en el tiempo.**

- Examina si estás viviendo con dominio propio y orden.
  - **Aprende a mirar tus análisis con conciencia y responsabilidad.**
- 

## **CIERRE**

El TGO no es solo un valor en una hoja.

**Es una señal relacionada con tejidos vivos.**

No debe producir pánico.

No debe usarse para sacar conclusiones apresuradas.

Pero tampoco debe ignorarse.

Cuando el TGO aparece en tus análisis, recuerda que tu cuerpo no es una máquina muda.

Dios lo creó con:

- orden
  - leyes
  - capacidad de avisar
-

La pregunta es si estamos dispuestos a escuchar.

Entender es el primer paso.

Pero entender no basta.

En el próximo artículo veremos algo más práctico:

qué decisiones diarias pueden ayudar a cuidar el terreno de tus tejidos y cómo responder con sabiduría cuando el cuerpo empieza a mostrar señales.

Porque el conocimiento que no lleva a una decisión termina siendo solo información.

**Y Dios no nos llama solo a saber. Nos llama a vivir con sabiduría.**

---

Si deseas recibir más contenido o unirme al grupo, puedes hacerlo aquí:

 <https://chat.whatsapp.com/KHeYUhc3F854V5zHbleJii>

 Cristo Viene Pronto Ministries

---

Cortesía de: CRISTO VIENE PRONTO MINISTRIES

@2026 – [www.cristovienepronto.org](http://www.cristovienepronto.org)